

# Daheim ist es am schönsten!

Ambulantes Wohnen in Mainz und im Landkreis  
Mainz-Bingen | [www.inbetrieb-mainz.de](http://www.inbetrieb-mainz.de)





## Was ist Ambulantes Wohnen?

Ambulantes Wohnen ermöglicht Menschen mit Behinderung einen großen Schritt in die Selbstständigkeit. Alleine, als Paar oder in einer Wohngemeinschaft leben sie weitestgehend selbstbestimmt.

Pädagogische Fachkräfte der in.betrieb gGmbH leisten individuelle Hilfe bei der Alltagsgestaltung und sind Ansprechpartner\*innen bei Konflikten und Sorgen.

Alle Wohnungen liegen in der Stadt Mainz, im Stadteinzugsgebiet oder im Kreis Mainz-Bingen und sind über den öffentlichen Personennahverkehr gut angebunden. Das macht es leicht, am gesellschaftlichen Austausch teilzunehmen.

## Für wen ist Ambulantes Wohnen geeignet?

### Das Ambulante Wohnen steht allen Menschen mit Behinderung offen, die

- › das 18. Lebensjahr vollendet haben
- › ihre Lebensführung über weite Teile des Tages organisieren können
- › nicht ständig den Einsatz von Fachkräften benötigen
- › keine Nachtbereitschaft benötigen
- › in Notsituationen in der Lage sind, sich adäquate Hilfe zu holen bzw. einen Hausnotruf zu bedienen
- › die Fähigkeit besitzen, den Tag-Nacht-Rhythmus selbstständig zu gestalten



## Was leistet die in.betrieb im Rahmen des Ambulanten Wohnens?

Das Fachpersonal der in.betrieb bietet Unterstützung und Beratung in allen Lebensbereichen. Art und Dauer der Unterstützung orientieren sich am individuellen Bedarf im Rahmen der Teilhabeplanung. Alles ist möglich – von kurzen monatlichen Treffen bis hin zum täglichen Kontakt.

### Die Schwerpunkte der Unterstützung liegen in den Bereichen

- › Haushaltsführung, z.B. Einkaufen, Zubereiten von Mahlzeiten, Umgang mit Geld, Hausarbeit
- › Freizeitgestaltung, z.B. Kino-, Theater-, Museums- und Restaurantbesuche, Urlaubsplanung, Bildungsfreizeiten, Sport
- › Pflege von Sozialkontakten
- › Bewältigung von Krisensituationen
- › Sicherung der medizinischen Versorgung, auch Begleitung bei Arztbesuchen

Das Betreuungsteam ist nach Absprache an allen Werktagen, Wochenenden und Feiertagen, tagsüber und abends einsatzbereit. Für medizinische Notfälle kann ein 24-Stunden-Hausnotruf organisiert werden.

## Wie sehen die Wohnungen aus?

Alle Wohnungen sind Einzelobjekte. Sie liegen mitten in Wohngebieten und werden individuell angemietet. Die Fachkräfte der in.betrieb unterstützen bei der Suche von geeignetem Wohnraum, sofern die Kostenübernahme vereinbart ist.

Da es für Wohngemeinschaften oft schwierig ist, Wohnungen anzumieten, übernimmt dies die in.betrieb und untervermietet die Zimmer an die Bewohner/innen.

In den Wohngemeinschaften ist die Küche in der Regel ausgestattet, auch Waschmaschine und andere Haushaltsgeräte stellt die in.betrieb zur Verfügung. Ihre Zimmer gestalten die Bewohner/innen nach ihren eigenen Wünschen. Einzelwohner/innen richten ihre komplette Wohnung selbst ein.

## Was kostet Ambulantes Wohnen?

Je nach Einkommen und Vermögen beteiligen sich die Bewohner/innen an der Miete und den Kosten für die Unterstützungsleistungen durch das Ambulante Wohnen. Dabei wird der aktuelle Freibetrag berücksichtigt.

Eine genaue Berechnung der Kosten erfolgt mit dem jeweiligen Leistungsträger bei Antrag zur Teilnahme am Ambulanten Wohnen.

## Wie kann ich mitmachen?

Grundlage ist der Antrag der/des Anspruchsberechtigten beim zuständigen Leistungsträger. Die Erhebung des Teilhabebedarfs erfolgt standardisiert gemäß dem rheinland-pfälzischen Verfahren zur Teilhabeplanung. Das Fachpersonal der in.betrieb steht mit allen Beteiligten, insbesondere Eltern, Angehörigen und Leistungsträgern, in Kontakt.

Interessierte können eine individuelle Wohnvorbereitung vereinbaren. Die Fachkräfte der in.betrieb führen dann beratende Gespräche mit allen Beteiligten und unterstützen bei den notwendigen Formalitäten. Eine persönliche Zukunftspaltung, Besuche bei Bewohner/innen sowie die Teilnahme an Freizeitaktivitäten bieten Gelegenheit, das Ambulante Wohnen kennenzulernen.

## Warum ist Ambulantes Wohnen eine gute Sache?

Ambulantes Wohnen fördert die Fähigkeit, eigene Wünsche und Lebensvorstellungen zu entwickeln und umzusetzen. Die Menschen mit Behinderung übernehmen Eigenverantwortung und setzen sich mit den Widrigkeiten des Alltags auseinander.

Gleichzeitig legt das Ambulante Wohnen den Grundstein für ein Leben mitten in der Gesellschaft, indem es ein Höchstmaß an Teilhabe ermöglicht.

## Warum sollte ich mich für das Angebot der in.betrieb entscheiden?

Das Denken und Handeln in der in.betrieb ist vom Gedanken der Inklusion bestimmt. Unser erklärtes Ziel ist, dass Menschen mit Behinderung ihr Leben weitestgehend nach ihren eigenen Vorstellungen führen können – so unabhängig wie möglich und ohne Einschränkungen durch eigene oder äußere Gegebenheiten.

Zu den übergreifenden Leistungen der in.betrieb gehören

- › die gemeinsame Ermittlung des individuellen Unterstützungsbedarfs
- › Assistenz im Umgang mit Ämtern und Behörden
- › Beratung und unterstützende Zusammenarbeit mit Angehörigen und rechtlichen Vertreter/innen
- › psychosoziale Beratung und Begleitung
- › Unterstützung bei der Lebensplanung
- › sowie die Interessensvertretung in regionalen und überregionalen Gremien.

Ein großes Team aus Sozialpädagog/innen und anderen Fachleuten erarbeitet in der in.betrieb zukunftsweisende Konzepte, unter anderem für das Ambulante Wohnen. Gleichzeitig kann die in.betrieb auf einen großen Erfahrungsschatz zurückgreifen: Sie bietet seit mehr als 25 Jahren Ambulantes Wohnen an. Schließlich ist das Ambulante Wohnen in das Qualitätsmanagement-System der in.betrieb integriert und richtet sich nach DIN EN ISO 9001:2008.



Ambulantes Wohnen in Mainz und im Landkreis Mainz-Bingen

## Lernen Sie uns kennen!

Gerne vereinbaren wir einen Kennenlernertermin, um festzustellen, ob das Ambulante Wohnen eine gute Sache für Sie selbst, für Ihre Angehörigen oder die Ihnen Anvertrauten ist.

Thomas Junkes  
Bereichsleiter Ambulantes Wohnen  
Telefon 06131 5802-155  
Mobil 0172 6593709  
[thomas.junkes@inbetrieb-mainz.de](mailto:thomas.junkes@inbetrieb-mainz.de)

## in.betrieb gGmbH

Gesellschaft für Teilhabe  
und Integration  
Carl-Zeiss-Straße 2  
55129 Mainz

[info@inbetrieb-mainz.de](mailto:info@inbetrieb-mainz.de)  
[www.inbetrieb-mainz.de](http://www.inbetrieb-mainz.de)



**in.betrieb**  
Gesellschaft  
für Teilhabe  
und Integration

Titelbild und S. 2: © Lebenshilfe/David Maurer  
S. 3, S. 8: © Werner Feldmann  
Stand: 05/2022