

# Daheim ist es am schönsten!

Ambulantes Wohnen in Ingelheim und  
Umgebung | [www.inbetrieb-mainz.de](http://www.inbetrieb-mainz.de)



**in.betrieb**  
Gesellschaft  
für Teilhabe  
und Integration



## Was ist Ambulantes Wohnen?



Sie möchten alleine wohnen.  
Oder mit Ihrem Partner.  
Oder mit Freunden.  
Sie können selbst entscheiden.



Die Wohnung richten Sie ein.  
Sie entscheiden:  
So gefällt es mir.  
Sie sagen:

- Das kaufe ich ein.
- Das koche ich mir.
- Diese Ausflüge möchte ich machen.
- Diese Freunde lade ich ein.



Manchmal ist das schwierig.  
Dann können wir Ihnen helfen.



Wir sind das Ambulante Wohnen.  
Kurz gesagt AmWo.  
Wir unterstützen Menschen  
mit Behinderung Zuhause.



Ein Betreuer kommt dann  
zu Ihnen nach Hause.  
Ein Betreuer kann ein Mann  
oder eine Frau sein.  
Der Betreuer geht dann wieder.  
Er bleibt nicht über Nacht.

Sie können sagen:  
Ich brauche mehr Hilfe.  
Dann kommt ein Betreuer  
öfter zu Ihnen.  
Auch an Feiertagen.  
Und am Wochenende.

## Wie können wir Ihnen helfen?



Wir können Ihnen im Haushalt helfen.

Zum Beispiel:

- Beim Kochen.
- Beim Putzen.
- Beim Wäsche waschen.
- Beim Einkaufen.



Wir können gemeinsam etwas unternehmen.

Zum Beispiel:

- Sport machen.
- Ins Kino gehen.
- Freunde treffen.



Wir begleiten Sie zu Terminen.

Zum Beispiel:

- Zum Arzt.
- Zum Amt.
  
- Wir helfen Ihnen mit der Post.
- Wir helfen Ihnen mit dem Geld.  
Dann nutzen Sie es für wichtige Dinge.
- Wir planen mit Ihnen Ihre Woche.
- Wir bieten Ihnen Gespräche an:
  - Bei Fragen.
  - Bei Problemen.
  
- Wir suchen mit Ihnen eine Wohnung.



Das AmWo hat auch Wohnungen und Zimmer.

Manchmal sind sie frei.

Dann können Sie dort einziehen.

## Was ist die Wohnvorbereitung?



Das bedeutet:

- Sie wohnen weiter bei Ihrer Familie.
- Die Mitarbeiter vom AmWo betreuen Sie dort.

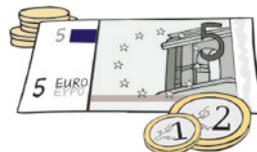
Wir überlegen gemeinsam:  
So wohnen Sie am besten.



Das AmWo hat viele  
Freizeit-Angebote.  
Daran können Sie teilnehmen.  
Und andere Menschen im AmWo  
kennenlernen.

Das AmWo bietet auch verschiedene  
Kurse an.  
An diesen Kursen können Sie  
teilnehmen.  
Danach können Sie viele Dinge  
selbst machen.

## Was kostet das AmWo?



Oft kostet das AmWo für Sie nichts.  
Das Geld kommt vom Amt.

Manchmal müssen Sie Geld  
dazu geben.  
Das entscheidet das Amt.



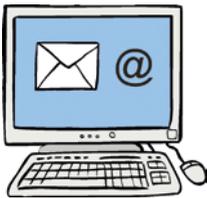
Das Amt braucht dazu einen Antrag.  
Darin schreiben Sie:  
Diese Hilfe benötige ich.  
Den Antrag stellen Sie  
oder Ihr Betreuer.

## Wenn Sie Fragen haben...

Wir helfen Ihnen gerne weiter.



Sie können anrufen.  
Und mit Kathrin Knichel sprechen.  
Die Telefon-Nummer ist:  
0 61 32 65 99 161



Sie können uns eine E-Mail schreiben.  
Die E-Mail-Adresse ist:  
[kathrin.knichel@inbetrieb-mainz.de](mailto:kathrin.knichel@inbetrieb-mainz.de)



Oder Sie schreiben einen Brief.  
Sie schreiben an:  
in.betrieb gmbH  
Kathrin Knichel  
Binger Straße 218  
55218 Ingelheim