

Wer wir sind – was wir tun

Die in.betrieb gGmbH ist ein Unternehmen zur Integration von Menschen mit Behinderungen in das Arbeitsleben sowie zur Förderung ihrer persönlichen Entwicklung und ihrer Teilhabe am gesellschaftlichen Leben.

Der demographische Wandel zeigt sich gesellschaftlich bei Menschen mit und ohne Behinderungen gleichermaßen. Der Fokus auf entsprechende Strukturen der Senioren*innenarbeit wird unerlässlich. Allerdings fehlen vielerorts Angebote für Menschen mit einer Behinderung, die nicht in einer stationären Wohneinrichtung leben, da klassische Senioren*innenangebote selten die Bedarfe von Menschen mit geistiger Behinderung berücksichtigen.

Aufgrund dieser Bedarfslage auch bei ehemaligen Beschäftigten der in.betrieb haben wir uns auf den Weg gemacht, die nötigen Strukturen zu schaffen und senior*innengerechte Tagesangebote für diese Zielgruppe zu etablieren.

Sind Sie neugierig geworden? Dann melden Sie sich gern, wir informieren Sie ausführlich.



in.betrieb gGmbH
Gesellschaft für Teilhabe und Integration
Carl-Zeiss-Straße 2
55129 Mainz-Hechtsheim
Telefon 06131 5802-0
Telefax 06131 5802-113

Standort Nieder-Olm
Am Neuberg 2
55268 Nieder-Olm
Telefon 06136 758-0
Telefax 06136 758-311

Standort Ingelheim
Im Hundsweg 4
55218 Ingelheim
Telefon 06132 99993-0
Telefax 06132 99993-47

Besucheradresse:
zeit.raum für Senior*innen mit Beeinträchtigung
Carl-Zeiss-Straße 13
55129 Mainz-Hechtsheim

info@inbetrieb-mainz.de
www.inbetrieb-mainz.de

Ihre Ansprechpartnerin:

Souad Ajemaa
Leitung zeit.raum für Senior*innen mit Beeinträchtigung
Telefon 06131 5802-135
Handy 0174 9479194
souad.ajemaa@inbetrieb-mainz.de

Im Rentenalter aktiv? Na klar! Tagesstrukturangebote für Senior*innen mit Beeinträchtigung

eine Einrichtung der 
zeit.raum
für Senior*innen mit Beeinträchtigung





Was heißt genau Tagesstruktur?

Wer in der Tagesstruktur Angebote nutzen und betreut werden möchte, kann aus einem Kurskatalog auswählen, was sie oder er machen möchte. Dazu zählen:

- > **Alltagspraktische Angebote** wie z.B. gemeinsames Kochen und Zubereiten von Speisen und Getränken
- > **Kreative Angebote** wie Handarbeiten, Basteln und Gestalten saisonal, auf Anfrage oder weil's Spaß macht
- > **Bewegungs- und Mobilisierungsangebote** wie Spaziergänge, Bewegung zur Musik, Stuhlgymnastik oder auch Sturzprophylaxe
- > **Kommunikative Angebote** wie der Gesprächskreis, die Zeitungsschau, die Vorlesegruppe oder der Literaturkreis
- > **Gesellige Angebote** wie die Spielerunde oder der Kaffeeklatsch

Um auch hier Auszeiten oder Rückzug zu ermöglichen, können die Teilnehmer*innen im Relaxsessel entspannen und die Beine hochlegen.

Abwechslung bieten Tagesausflüge in die nähere Umgebung oder Motto-Veranstaltungen wie die Fastnacht u.ä.



Wie oft ist eine Teilnahme möglich?

Je nachdem, wie jede*r ihren/seinen Alltag im Ruhestand gestalten möchte, gibt es die Möglichkeit an einzelnen Angeboten teilzunehmen oder ganze Betreuungstage zu nutzen. Pflegerische Unterstützung erfolgt in Einzelfällen nach Absprache.

Eine warme Mittagsmahlzeit oder ein Snack vom Kiosk sind durch die Kantine der in.betrieb gewährleistet. Getränke gibt es vor Ort.



Warum bei uns?

Die in.betrieb ist eine langjährig etablierte Einrichtung der Behindertenhilfe. Bereits 2003 haben wir uns der Thematik des Älterwerdens von Menschen mit Behinderung angenommen. Wir haben zusätzliche Betreuungsangebote für ältere Menschen geschaffen, für die der volle Arbeitstag nicht mehr leistbar ist. Sie können somit Auszeiten nehmen oder in ruhiger Atmosphäre Angebote nutzen, die dem Fähigkeitserhalt und der allgemeinen Aktivierung dienen.

Insofern verfügen wir über viel Erfahrung in der Arbeit mit Menschen mit Behinderung, die wir ins Rentenalter begleiten und auf den Ruhestand vorbereiten.

Darüber hinaus ist die in.betrieb über Jahrzehnte sozialer Dreh- und Angelpunkt für viele unsere Beschäftigten. Gehen diese in Rente, bricht ein großer Teil sozialer Kontakte weg. Diesem Umstand möchten wir vorbeugen und weiterhin Begegnungen und dadurch Teilhabe ermöglichen.

