



## Was ist die Liebelle?

Die Liebelle ist eine Beratungs-Stelle extra für Menschen mit geistiger Behinderung.

Hier können Sie hingehen, wenn Sie Fragen haben zu Liebe und Sexualität.

In der Liebelle gibt es auch Kurse.



In den Kursen können Sie vieles über Liebe und Sexualität lernen gemeinsam mit anderen.

In den Kursen dürfen Sie alles fragen.

Ihnen muss nichts peinlich sein.

Welche Kurse es gibt und wann Sie stattfinden, steht auf der Rückseite.

Sie finden auch Infos auf der Internet-Seite:

**[www.liebelle-mainz.de](http://www.liebelle-mainz.de)**





## Ich und die Liebe

Der Kurs ist für alle Menschen  
ab 18 Jahren.

Hier können Sie vieles lernen und fragen:

- Über Gefühle
- Über das Nein-Sagen
- Über den Körper
- Über Sexualität
- Über Verhütung



Der Kurs findet statt  
am 5. und 6. Mai 2020  
und 6. und 7. Oktober 2020  
jeweils von 9.30 bis 15.30 Uhr.



Der Kurs findet in der Liebelle statt  
Robert-Koch-Straße 8  
55129 Mainz-Hechtsheim

Anmeldungen unter  
Telefon 06131 5802-210  
E-Mail [info@liebelle-mainz.de](mailto:info@liebelle-mainz.de)